

GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAESC - INTEGRAL 2º ciclo/2025 - AG1/ Lote 1

A Diretoria Técnica do DAESC, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar,
o Cardápio para o 2º CICLO de distribuição de 2025, Cardápio INTEGRAL, Região 1.

CARDÁPIO PARA 2º CICLO / 2025
AGRUPAMENTO 01

CENTRO, CENTRO SUL, GUARULHOS NORTE, GUARULHOS SUL, LESTE 5, NORTE 1, NORTE 2, PINDAMONHANGABA, PIRACICABA, SÃO CARLOS.

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
	Data	17/mar	18/mar	19/mar	20/mar	21/mar	
1	Lanche 1 - 07h00 - 08h00 (matutino)	BISCOITO	FLOCOS DE MILHO OU BISCOITO	BISCOITO	FLOCOS DE MILHO OU BISCOITO	BISCOITO	
	14h30 (vespertino)	LEITE INTEGRAL COM CACAU ou LEITE INTEGRAL COM CAFÉ ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e mamão)	LEITE INTEGRAL COM CACAU ou LEITE INTEGRAL COM CAFÉ ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e mamão ou banana)	LEITE INTEGRAL COM CACAU ou LEITE INTEGRAL COM CAFÉ ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e mamão)	LEITE INTEGRAL COM CACAU ou LEITE INTEGRAL COM CAFÉ ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e mamão ou banana)	LEITE INTEGRAL COM CACAU ou LEITE INTEGRAL COM CAFÉ ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e mamão ou banana)	
	Refeição 11h00 - 12h00 (matutino)	ARROZ E FEIJÃO CARNE BOVINA REFOGADA (carne bovina moída e cebola) SALADA DE TOMATE COM CEBOLA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO EM CUBOS AO MOLHO DE TOMATE (peito de frango em cubos e extrato de tomate) CENOURA EM RODELAS (cozida)	ARROZ E FEIJÃO OMELETE DE FORNO SALADA DE ALFACE COM CEBOLA MAMÃO	ARROZ E FEIJÃO STROGONOF BOVINO (carne bovina em iscas, leite integral e extrato de tomate) SALADA DE TOMATE COM CENOURA	ARROZ COM FEIJÃO FRANGO DOURADO (peito de frango em cubos e cebola) SALADA DE ALFACE COM TOMATE MAMÃO OU BANANA	
	Lanche 2 - 14h00 (matutino) 17:30 (vespertino)	FLOCOS DE MILHO OU BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou LEITE INTEGRAL COM CAFÉ ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e fruta - mamão/banana)	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou LEITE INTEGRAL COM CAFÉ ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e mamão)	ARROZ DOCE	BOLO DE LEITE (farinha de trigo, leite e açúcar)* LEITE INTEGRAL COM CACAU ou LEITE INTEGRAL COM CAFÉ ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e mamão)	SUCO DE FRUTAS SALADA DE MACARRÃO ou BISCOITO	
	ENSINO MEDIO						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	1767	56	13%	48	24%	282	64%
	ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	1506	46	12%	41	24%	243	65%
	ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	1199	39	13%	35	26%	185	62%

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
	Data	24/mar	25/mar	26/mar	27/mar	28/mar	
4	Lanche 1 - 07h00 - 08h00 (matutino)	BISCOITO	FLOCOS DE MILHO OU BISCOITO	FLOCOS DE MILHO OU BISCOITO	BISCOITO	BISCOITO	
	14h30 (vespertino)	LEITE INTEGRAL COM CACAU ou LEITE INTEGRAL COM CAFÉ ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e mamão)	LEITE INTEGRAL COM CACAU ou LEITE INTEGRAL COM CAFÉ ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e mamão ou maçã)	LEITE INTEGRAL COM CACAU ou LEITE INTEGRAL COM CAFÉ ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e mamão ou banana)	LEITE INTEGRAL COM CACAU ou LEITE INTEGRAL COM CAFÉ ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e mamão)	LEITE INTEGRAL COM CACAU ou LEITE INTEGRAL COM CAFÉ ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e mamão ou maçã)	
	Refeição	ARROZ COM CENOURA E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ COM FEIJÃO	
	11h00 - 12h00 (matutino)	OVOS MEXIDOS	CARNE BOVINA CREMOSA (carne bovina moída, leite integral e extrato de tomate)	CARNE DE PANELA (carne bovina em iscas, extrato de tomate e cebola)	CARNE BOVINA REFOGADA (carne bovina moída e cebola)	STROGONOF BOVINO (carne bovina em iscas, leite integral e extrato de tomate)	
		SALADA DE ALFACE, TOMATE E CEBOLA	PURÊ RÚSTICO DE ABÓBORA (abóbora)	BATATA DOCE EM CUBOS (cozida)	SALADA DE ALFACE E PEPINO	BATATA CORADA	
	Lanche 2 - 14h00 (matutino) 17:30 (vespertino)	FLOCOS DE MILHO OU BISCOITO	BISCOITO	SUCO DE FRUTAS	CANJICA (canjica amarela e leite integral)	FLOCOS DE MILHO OU BISCOITO	
		LEITE INTEGRAL COM CACAU ou LEITE INTEGRAL COM CAFÉ ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e mamão ou banana)	LEITE INTEGRAL COM CACAU ou LEITE INTEGRAL COM CAFÉ ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e mamão)	SALADA DE MACARRÃO ou BISCOITO	MAMÃO	LEITE INTEGRAL COM CACAU ou LEITE INTEGRAL COM CAFÉ ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e mamão ou banana)	
			MAÇÃ	MELANCIA		LARANJA	
	ENSINO MEDIO						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	1775	56	13%	48	24%	284	64%
	ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	1514	46	12%	41	24%	245	65%
	ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	1207	39	13%	35	26%	187	62%

* Os congelados poderão ser substituídos conforme a disponibilidade na Unidade Escolar.

1. As receitas das preparações constam nas FTPs.
2. Hortifruti (frutas, verduras e legumes) deverão ser servidos de acordo com o cardápio, abastecimento e amadurecimento dos produtos.

Elaborado por:

Priscila Gutul Galdino CRN-3: 15672

Assessor Técnico V - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA, REFEITÓRIO/PÁTIO DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 06, de 08/05/2020.